

Gymnastikens verksamhetsplan 2022

Under 2022 planerar gymnastiken att kunna starta upp tre olika barngympagrupper där all aktivitet bedrivs i Östervåla sporthall. Pga det nuvarande Covid läget i kommunen har vi valt att avvakta med uppstarten av grupperna. Planerad uppstart var belagd till v. 4.

Vi följer skolårets kalender vilket gör att vi tar in nya åldersgrupper vid starten på höstterminen. Åldrarna som visas nedan är beräknade efter uppstarten till nya grupper ht-22. Vt följer åldersgrupperna som presenterats för 2021.

Action gympa för barn födda 2011-2015 är på måndagar kl 18.15-19.25. Vi räknar med att det blir 10 st gympa tillfällen/ termin. Som avslutning på vårterminen är vi en fm på ÖKKs hinderbana och leker samt grillar hamburgare. Som avslutning på höstterminen bjuder vi på fika.

Mini action är för barn födda 2016- 2017. Gruppen tränar söndagar kl 11-12. Det är 10 st gympatillfällen/ termin och som avslutning på vårterminen med en avslutning då vi delar ut diplom och bjuder på fika.

Barngympa för barn födda 2018-2019 bedrivs på söndagar kl 10-11. Det är 10 st gympa tillfällen/termin och som avslutning på vårterminen bjuder vi på fika och delar ut diplom. Det är en mycket välbesökt grupp med många barn och det är viktigt att det finns många ledare när barnen är så små. Vi har just nu behov av fler ledare.