

## Skidsektionens verksamhetsberättelse 2020

Vilken snöfattig vinter.

Planen var att vi skulle arrangera DM- medel i början av året. En stor händelse för oss, eftersom det var många år sedan vi arrangerade ett DM. Men nu blev det som det blev, vilket innebar att vi fick lov att ställa in och Gimo med sin konstsnöanläggning tog över arrangemanget med kort varsel. Där tog för övrigt Arne och Niklas Wenngren varsin bronsmedalj i respektive klass och Rolf Larsson ett silver i H-65. Resultat i övrigt bland seniorerna under vintern som bör lyftas fram lite extra är följande. Pontus Nordströms 24e plats i Marcialonga, endast 1.20 min efter vinnaren och hans 127e plats i Vasaloppet. Pappa Ulf vann H-50 i Orsa ski marathont och åkte in på en 165e plats i Vasaloppet. Där placerade sig Ann Jungberg på en fin 74e plats och Johan Thalín åkte in på en 675e plats.

2020 har varit ett mycket händelserikt år och våra barn och ungdomar har tränat massor och haft väldigt mycket skoj tillsammans, trots de speciella tider som varit. Vintern 2020 var som sagt tidigare snöfattig så det blev endast två hemmaträningar på snö, på fotbollsplanen. Vi deltog, trots det i ett antal skidtävlingar i distriktet och antalet barn som provade att tävla ökade till 4-5. Totala antalet inskrivna barn och ungdomar passerade under året 35 i de tre grupper som vi har. Svart grupp 11 år och uppåt, Röd grupp 9-10 år, Blå grupp 6-8 år. En milstolpe var då vi förra året tog den första klassesgern i barn- och ungdomstävlingar på skidor i distriktet på närmare 20 år. Det var Molly Joelsson som segrade i Storvretas fristilslopp Storvretaloppet den 12 februari i klassen D11-12. Andra resultat som kan nämnas i distriktet är att Melker Brodén och Molly Joelsson segrade i H12 respektive D12 i Nordupplandsmästerskapen i terränglöpning som arrangerades i Tierp i oktober den 23 september.

Vi tog under våren ett beslut att köpa in låneutrustningar för rullskidor för att ge barnen möjlighet att utvecklas trots snöbrist. Där fick vi ett bidrag av upplands skidförbund på 5000 kr. Under hela barmarksperioden varvades rullskidträningar med diverse utmaningar med löparskor på. Investeringarna upplevs mycket lyckad då vi redan under våren startade upp rullskidträningar en gång per vecka. Vi fick även under året ett stipendium av Upplands skidförbunds längdkommitté för arbetet med barn- och ungdomsverksamheten. Under året genomförde vi skidförbundets Stjärnjakten där vi blev först färdiga av alla landets stjärnjägare.

Under augusti genomfördes ett av skidförbundets landslagsläger tillsammans med Månkarbo IF, där vi tränade och umgicks i tre dagar och besöktes av åkare från utvecklingslandslaget samt skidkonsulent. Responsen på detta har varit mycket god och vi ser detta som startskottet på en tradition.

Lundaruset som genomfördes i oktober månad, är också ett evenemang där många av våra barn och ungdomar deltar och tränar på att tävla på hemmaplan. Ett testlopp för Lundaruset genomfördes för föreningens olika verksamhetsgrenar under maj månad med mycket god uppslutning. Dessutom genomfördes poängserie i terränglöpning, tillsammans med Månkarbo IF, där alla deltagare fick medalj eller pokal. Samma upplägg för längdskidor pågår i skrivande stund men hamnar på nästa års årsberättelse.

Under året har vi haft träningsdagarna på hemmaplan och även besökt exempelvis Sätra rullskidbana och Högbo bruk rullskidbana, samt uppskattat besök av Månkarbos fd skid- och fotbollsstjärna Sara Storck. En träningsdag på hemmaplan i våras som vi särskilt minns blev som ett startskott för vår- och sommarträningarna. De leddes av klubbens egna stjärnor Henrik Rosen, f.d. dubbel svensk juniormästare och Pontus Nordström, vår nuvarande elitåkare. Mycket uppskattat. Vill här passa på att tacka dessa herrar lite extra, er koppling till barn och ungdomsgänget är ovärderligt. Henrik Rosén

Östervåla 2021-02-10

gör ett mycket viktigt arbete vid sidan och tillsammans med oss. Särskilt tacksamma att ha dig som bollplank gällande träningsupplägg, skidteknik och dessutom feedback tips gällande utveckling av anläggningen. Tack för engagemanget. Ett stort tack till alla ledare som ställer upp vecka efter vecka och inte minst till alla föräldrar som är med och kör och stöttar extra mycket i dessa speciella tider som är och varit. Vill också tacka Månkarbo IF för ett givande samarbete. Vill även rikta ett stort tack till andra verksamhetsgrenar inom föreningen för ett gott samarbete där vi tillsammans ser nytta av att barn och ungdomar ges möjlighet att ägna sig åt flera olika idrotter parallellt. Nu siktar vi framåt tillsammans och ser med stor tillförsikt fram emot ett nytt verksamhetsår där vi ska ta nya steg.

Något som är väldigt spännande just nu är att se vad projektgruppen som jobbar med utvecklingen av hela skidområdet ska komma fram till och vad detta kommer att leda till på sikt. Detta arbete är av största vikt för hela Östervåla IF och samhället i sin helhet. Mer om detta framöver.

Vårt eminenta spårgäng fick det lite lugnare det gångna året, men det har som vanligt utförts underhållsarbete med flis, slyröjning och dessutom ett nytt golv i skotergaraget.

Avslutningsvis kan nämnas att vi i sektionen har haft våra månatliga möten under året som vanligt, men med den avvikelserna att det oftast förlagts utomhus. Men vi vill ju ha frisk luft.

Skidsektionen